

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche		
						Méditation étape par étape et prières pour la paix dans le monde : <i>Méditer avec un mantra</i> 10h30 à 12h [10\$]		
méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]				
		<i>Joyau du coeur (sans tsog) 17h15 à 18h15</i>						
<i>Tambour Mélodieux dans les 10 directions avec tsog</i> 18h à 22h 29	Avec Gen Drenpa PF - PFE [sur inscription] Comprendre l'esprit 19h15 à 21h30 30	avec Gen Drenpa Bouddhisme pour tous : « La colère » <i>L'acceptation patiente</i> 19h30 à 21h [10\$] 31				3 4		
					15 ans de Kankala Avec Gen Drenpa Transmission de pouvoir de Djé Tsongkhapa Samedi 10 avril • 10h à 12h Cérémonie de la transmission [40\$] • 12h à 14h Repas servi et photos du Centre de 1995 à 2010 • 14h30 à 16h30 L'offrande au guide spirituel avec tsog Cérémonie de la transmission [40\$] Journée de dimanche [35\$] Week-end complet [65\$]			
méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]						
		<i>Le joyau qui exauce les souhaits 17h15 à 18h30</i>	Jours de préparatifs du Centre pour la transmission Préparation du Centre pour la transmission. Si vous souhaitez aider, contactez la coordonatrice à l'adresse cpe@kankala.org . Merci de votre aide précieuse.					
Huit étapes vers le bonheur <i>L'amour qui exauce les souhaits</i> 19h30 à 21h [10\$] 5		avec Gen Drenpa Bouddhisme pour tous : <i>Faire grandir notre sagesse</i> 19h30 à 21h [10\$] 7						
méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]				Méditation étape par étape et prières pour la paix dans le monde : <i>La méditation en action</i> 10h30 à 12h [10\$]
		<i>Le joyau qui exauce les souhaits 17h15 à 18h30</i>						
Huit étapes vers le bonheur <i>Une puissante méthode de guérison</i> 19h30 à 21h [10\$] 12	Avec Gen Drenpa PF - PFE [sur inscription] Comprendre l'esprit 19h15 à 21h30 13	avec Gen Drenpa Bouddhisme pour tous : <i>L'illusion d'un soi permanent</i> 19h30 à 21h [10\$] 14	[Jour que Bouddha a atteint l'illumination] <i>L'offrande au guide spirituel avec tsog</i> 19h15 à 21h15 15				méditation pour parents avec bébé Pour tous sans inscription et sans pré-requis. Dans le cadre de cette activité, le parent médite les yeux ouverts en présence de l'enfant. Bienvenu aux gands-parents, parents, futurs parents et bébés de 0 à 4 ans. 10h30 à 11h30 [5\$] 17	atelier Bouddhisme 101 avec Gen Drenpa Pour tous sans inscription et sans pré-requis. 13h30 à 17h [30\$] 18
méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]				Méditation étape par étape et prières pour la paix dans le monde : <i>La posture : comment le corps aide l'esprit</i> 10h30 à 12h [10\$]
		<i>Le joyau qui exauce les souhaits 17h15 à 18h30</i>						
Huit étapes vers le bonheur <i>Comment réussir dans notre pratique?</i> 19h30 à 21h [10\$] 19	Avec Gen Drenpa PF - PFE [sur inscription] Comprendre l'esprit 19h15 à 21h30 20	avec Gen Drenpa Bouddhisme pour tous : <i>Les phénomènes semblables à des rêves</i> 19h30 à 21h [10\$] 21				22 23 24 25		
méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		Méditation étape par étape et prières pour la paix dans le monde : <i>Focaliser l'attention sur l'objet de méditation</i> 10h30 à 12h [10\$]		
		<i>Joyau du coeur (sans tsog) 17h15 à 18h15</i>						
<i>L'offrande au guide spirituel avec tsog</i> 19h30 à 21h 26	Avec Gen Drenpa PF - PFE [sur inscription] Comprendre l'esprit 19h15 à 21h30 27	avec Gen Drenpa Bouddhisme pour tous : <i>Nos perceptions erronées et les êtres vivants</i> 19h30 à 21h [10\$] 28	<i>Tambour Mélodieux dans les 10 directions avec tsog</i> 18h à 22h 29			atelier Méditation 101 avec Gen Drenpa Pourquoi et comment méditer. Pour tous. 13h30 à 17h [30\$] 2		