

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		La méditation étape par étape et prières pour la paix dans le monde 10h30 à 12h [10 \$]
		<i>Le joyau qui exauce les souhaits 17h15 à 18h30</i>				
Huit étapes vers le bonheur <i>La clé du bonheur : aimer les autres</i> 19h30 à 21h [10 \$]	Avec Gen Drenpa PF - PFE [sur inscription] Comprendre l'esprit 19h15 à 21h30	Bouddhisme pour tous : « L'attachement » <i>L'attachement qui nous emprisonne</i> 19h30 à 21h [10 \$]				La voie rapide avec tsog Pour ceux ayant reçu les transmissions de pouvoir de Bouddha Hérouka et Vajrayogini seulement. 13h30 à 15h30
1	2	3	4	5	6	7
méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		La méditation étape par étape et prières pour la paix 10h30 à 12h [10 \$]
		<i>Le joyau qui exauce les souhaits 17h15 à 18h30</i>				
Huit étapes vers le bonheur <i>Faire grandir notre bon cœur</i> 19h30 à 21h [10 \$]	Avec Gen Drenpa PF - PFE [sur inscription] Comprendre l'esprit 19h15 à 21h30	Bouddhisme pour tous : « L'attachement » <i>Rompre la solitude et l'attachement</i> 19h30 à 21h [10 \$]	<i>L'offrande au guide spirituel avec tsog</i> 19h15 à 21h30			spécial St-Valentin Aimer sans souffrir Enseignement sur l'amour et l'attachement 13h30 à 17h [30 \$]
8	9	10	11	12	13	14
méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		La méditation étape par étape et prières pour la paix 10h30 à 12h [10 \$]
		<i>Le joyau qui exauce les souhaits 17h15 à 18h30</i>				
Huit étapes vers le bonheur <i>L'amour: outil pour transformer les difficultés</i> 19h30 à 21h [10 \$]	Avec Gen Drenpa PF - PFE [sur inscription] Comprendre l'esprit 19h15 à 21h30	Bouddhisme pour tous : « L'attachement » <i>L'amour qui nous libère</i> 19h30 à 21h [10 \$]				Esprit clair, Esprit calme Réaliser notre esprit par la méditation. Une préparation idéale pour la retraite à l'Ermitage. 13h30 à 17h [30 \$]
15	16	17	18	19	20	21
méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		La méditation étape par étape et prières pour la paix dans le monde 10h30 à 12h [10 \$]
		<i>Le joyau qui exauce les souhaits 17h15 à 18h30</i>				
Huit étapes vers le bonheur <i>Tout le monde peut être notre enseignant</i> 19h30 à 21h [10 \$]	Avec Gen Drenpa PF - PFE [sur inscription] Comprendre l'esprit 19h15 à 21h30	Bouddhisme pour tous : « L'attachement » <i>De la compassion pour soi</i> 19h30 à 21h [10 \$]	<i>L'offrande au guide spirituel avec tsog</i> 19h15 à 20h45			Tambour Mélodieux dans les 10 directions avec tsog 13h à 17h
22	23	24	25	26	27	28
méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		La méditation étape par étape et prières pour la paix dans le monde 10h30 à 12h [10 \$]
Huit étapes vers le bonheur <i>Accepter la défaite et offrir la victoire</i> 19h30 à 21h [10 \$]	Avec Gen Drenpa PF - PFE [sur inscription] Comprendre l'esprit 19h15 à 21h30	Bouddhisme pour tous : « L'attachement » <i>La compassion pour les autres</i> 19h30 à 21h [10 \$]				La voie rapide avec tsog Pour ceux ayant reçu les transmissions de pouvoir de Bouddha Hérouka et Vajrayogini seulement. 13h30 à 15h30
1	2	3	4	5	6	7