


lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Le Centre est fermé du 24 juin au 3 juillet inclusivement. Nous serons ouvert cet été.						Prières pour la paix dans le monde, méditation guidée et contemplation Avec Kelsang Shindro 10h30 à 11h30 [7 \$]
	Tambour Mélodieux dans les 10 directions avec tsog 18h à 22h					
28	29	30	1	2	3	4
	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]			méditation pour parents avec bébé Le parent médite les yeux ouverts en présence de l'enfant. Bienvenu aux parents, futurs parents et bébés de 0 à 4 ans. Avec Emily MacLeod 10h30 à 11h30 [5 \$]	Prières pour la paix dans le monde, méditation guidée et contemplation Avec Kelsang Shindro 10h30 à 11h30 [7 \$]
		Le joyau qui exauce les souhaits 17h15 à 18h30			L'offrande au guide spirituel avec tsog 13h30 à 15h30	
Simply Meditate With Emily MacLeod 7:15 pm to 8:15 pm [\$7]		GRATUIT Introduction à la méditation Esprit paisible, esprit heureux 19h30 à 21h Avec Marysol Moran		Méditation guidée Avec Kelsang Shindro 19h à 19h45 [5 \$]		
5	6	7	8	9	10	11
Le joyau du coeur 7h à 8h	Heart Jewel 7:00 am to 8:00 am		Heart Jewel 7:00 am to 8:00 am	Le joyau du coeur 7h à 8h	Retraite de méditations du calme stable sur les étapes de la voie (lamrim) Avec Xavier Perraton. Retraite complète [25 \$], 15 \$ par jour ou 5 \$ par séance. Bienvenue à tous, sans inscription ni pré-requis.	
	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]			09h00 à 10h00 10h30 à 11h30 13h30 à 14h30 15h00 à 16h00	09h00 à 10h00 10h30 à 11h30 13h30 à 14h30 15h00 à 16h00
Simply Meditate With Emily MacLeod 7:15 pm to 8:15 pm [\$7]		Le joyau qui exauce les souhaits 17h15 à 18h30		Méditation guidée Avec Kelsang Shindro 19h à 19h45 [5 \$]	17	18
12	13	14	15	16	17	18
Le joyau du coeur 7h à 8h	Heart Jewel 7:00 am to 8:00 am		Heart Jewel 7:00 am to 8:00 am	Le joyau du coeur 7h à 8h		Prières pour la paix dans le monde, méditation guidée et contemplation Avec Kelsang Shindro 10h30 à 11h30 [7 \$]
	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]				L'offrande au guide spirituel avec tsog 13h30 à 15h15
Simply Meditate With Emily MacLeod 7:15 pm to 8:15 pm [\$7]		Le joyau qui exauce les souhaits 17h15 à 18h30		Méditation guidée Avec Kelsang Shindro 19h à 19h45 [5 \$]	24	25
19	20	21	22	23	24	25
	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]			Retraite de méditations du calme stable sur les étapes de la voie (lamrim) Avec Xavier Perraton. Retraite complète [25 \$], 15 \$ par jour ou 5 \$ par séance. Bienvenue à tous, sans inscription ni pré-requis.	
		Le joyau du coeur 17h15 à 18h15			09h00 à 10h00 10h30 à 11h30 13h30 à 14h30 15h00 à 16h00	09h00 à 10h00 10h30 à 11h30 13h30 à 14h30 15h00 à 16h00
Simply Meditate With Emily MacLeod 7:15 pm to 8:15 pm [\$7]		Esprit paisible esprit heureux L'amour désirant Avec Marysol Moran 19h30 à 21h [10 \$]	Tambour Mélodieux dans les 10 directions avec tsog 18h à 22h	Méditation guidée Avec Kelsang Shindro 19h à 19h45 [5 \$]	31	1
26	27	28	29	30	31	1

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]			méditation pour parents avec bébé Pour tous sans inscription et sans pré-requis. Dans le cadre de cette activité, le parent médite les yeux ouverts en présence de l'enfant. Bienvenu aux grands-parents, parents, futurs parents et bébés de 0 à 4 ans. Avec Emily MacLeod 10h30 à 11h30 [5 \$]	Prières pour la paix dans le monde, méditation guidée et contemplation Avec Dominique Raymond 10h30 à 11h30 [7 \$]
		<i>Le joyau qui exauce les souhaits 17h15 à 18h30</i>				
Simply Meditate With Emily MacLeod 7:15 pm to 8:15 pm [\$7]		La maladie et l'adversité <i>Un moyen efficace pour les transformer en altruisme</i> Avec Dominique Raymond 19h30 à 21h [10 \$]		Méditation guidée Avec Kelsang Shindro 19h à 19h45 [5 \$]		
2	3	4	5	6	7	8
	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]			Retraite de méditations du calme stable sur les étapes de la voie (lamrim) Avec Xavier Perraton. Retraite complète [25 \$], 15 \$ par jour ou 5 \$ par séance. Bienvenue à tous, sans inscription ni pré-requis. 09h00 à 10h00 10h30 à 11h30 13h30 à 14h30 15h00 à 16h00	09h00 à 10h00 10h30 à 11h30 13h30 à 14h30 15h00 à 16h00
		<i>Le joyau qui exauce les souhaits 17h15 à 18h30</i>				
Simply Meditate With Emily MacLeod 7:15 pm to 8:15 pm [\$7]	<i>L'offrande au guide spirituel avec tsog</i> 19h30 - 21h30	La maladie et l'adversité <i>Les bienfaits de la concentration</i> Avec Xavier Perraton 19h30 à 21h [10 \$]		Méditation guidée Avec Kelsang Shindro 19h à 19h45 [5 \$]		
9	10	11	12	13	14	15
	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]				Prières pour la paix dans le monde, méditation guidée et contemplation Avec Kelsang Shindro 10h30 à 11h30 [7 \$]
		<i>Le joyau qui exauce les souhaits 17h15 à 18h30</i>				
Simply Meditate With Emily MacLeod 7:15 pm to 8:15 pm [\$7]		La maladie et l'adversité <i>Comment maintenir un esprit heureux</i> Avec Xavier Perraton 19h30 à 21h [10 \$]		Méditation guidée Avec Kelsang Shindro 19h à 19h45 [5 \$]		
16	17	18	19	20	21	22
	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]				Prières pour la paix dans le monde, méditation guidée et contemplation Avec Kelsang Shindro 10h30 à 11h30 [7 \$]
Simply Meditate With Emily MacLeod 7:15 pm to 8:15 pm [\$7]		<i>L'offrande au guide spirituel avec tsog</i> 19h30 à 21h15		Méditation guidée Avec Kelsang Shindro 19h à 19h45 [5 \$]		Tambour Mélodieux dans les 10 directions avec tsog 13h à 17h
23	24	25	26	27	28	29
Le Centre est fermé du 30 août au 2 septembre inclusivement.				 Célébration québécoise du dharma 2010 Comment résoudre nos problèmes quotidiens et transmission de pouvoir de Bouddha Vajrapani		
				À Montréal avec Gen Kelsang Thekchen, le directeur spirituel national de la NKT. Coûts et réservation : kadampacelebrations.ca • 19h30 à 21h Introduction [Gen Kelsang Drenpa]		<ul style="list-style-type: none"> • 9h à 10h Méditation [Gen Kelsang Drenpa] • 11h à 13h Transmission de pouvoir [Gen Kelsang Thekchen] • 16h à 17h Enseignement [Gen Kelsang Thekchen] • 20h30 à 21h30 <i>Le joyau qui exauce les souhaits</i>
30	31	1	2	3	4	5