


lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	<b>méditation pour parents avec bébé</b> Pour tous sans inscription et sans pré-requis. Dans le cadre de cette activité, le parent médite les yeux ouverts en présence de l'enfant. Bienvenu aux gands-parents, parents, futurs parents et bébés de 0 à 4 ans. 10h30 à 11h30 [5 \$]	<b>Horaire d'été des dimanches matins :</b> <b>Prières pour la paix, contemplation et méditation</b> 10h30 à 11h30 [5 \$]
<b>Tambour Mélodieux dans les 10 directions avec tsog</b> 18h à 22h 31	Avec Gen Drenpa PF - PFE [sur inscription] Comprendre l'esprit 19h15 à 21h30 1	<i>Le joyau du coeur</i> 17h15 à 18h15 <b>avec Gen Drenpa esprit paisible dans un monde agité</b> <i>Se protéger des problèmes</i> 19h30 à 21h [10 \$] 2		[Jour que Bouddha a tourné la roue du dharma] <i>L'offrande au guide spirituel avec tsog</i> 19h30 à 21h30 4		
	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		 <b>Festival canadien du dharma à Toronto</b> Avec Gen-la Kelsang Dekyong, directrice spirituelle de la NKT Du 11 au 15 juin • Consultez l'encart pour plus d'informations		
<b>Huit étapes vers le bonheur</b> <i>Détruire nos problèmes à leur racine</i> 19h30 à 21h [10 \$] 7	Avec Gen Drenpa PF - PFE [sur inscription] Comprendre l'esprit 19h15 à 21h30 8	<i>Le joyau qui exauce les souhaits</i> 17h15 à 18h30 <b>avec Gen Drenpa esprit paisible dans un monde agité</b> <i>Le joyau qui rend l'esprit paisible</i> 19h30 à 21h [10 \$] 9				<b>Prières pour la paix, contemplation et méditation</b> 10h30 à 11h30 [5 \$]
	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		<i>Powa : prières pour les défunts</i> 9h15 à 10h [gratuit]
Le Centre est fermé en raison du Festival au KMCC à Toronto 14	Avec Gen Drenpa PF - PFE [sur inscription] Comprendre l'esprit 19h15 à 21h30 15	<i>Le joyau qui exauce les souhaits</i> 17h15 à 18h30 <b>avec Gen Drenpa esprit paisible dans un monde agité</b> <i>Les engagements d'un bouddhiste</i> 19h30 à 21h [10 \$] 16				<b>Prières pour la paix, contemplation et méditation</b> 10h30 à 11h30 [5 \$]
	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	<b>Le Centre est fermé du 24 juin au 3 juillet inclusivement. Nous serons ouvert cet été.</b>			
<b>Huit étapes vers le bonheur</b> <i>S'encourager à méditer sur la vacuité</i> 19h30 à 21h [10 \$] 21	<i>L'offrande au guide spirituel avec tsog</i> 19h30 à 21h15 22	<b>Pratique de prières en français :</b> <i>L'essence de la bonne fortune (Shakyamouni)</i> 19h30 à 21h [gratuit] 23	24	25	26	27
						<b>Prières pour la paix, contemplation et méditation</b> 10h30 à 11h30 [5 \$]
<b>Le Centre est fermé du 24 juin au 3 juillet inclusivement. Nous serons ouvert cet été.</b>						
<b>Tambour Mélodieux dans les 10 directions avec tsog</b> 18h à 22h 28	29	30	1	2	3	4