

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
						Powa : prières pour les défunts 9h15 à 10h [gratuit]
méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		spécial Fête des mères avec Gen Drenpa Prières pour la paix dans le monde : <i>Prier pour toutes nos mères</i> 10h30 à 12h [10 \$] [gratuit pour un/une ami(e) ou votre maman]
Huit étapes vers le bonheur <i>La plus grande des intentions</i> 19h30 à 21h [10 \$]	Avec Gen Drenpa PF - PFE [sur inscription] Comprendre l'esprit 19h15 à 21h30	Le joyau qui exauce les souhaits 17h15 à 18h30 NOUVELLE SÉRIE avec Gen Drenpa esprit paisible dans un monde agité <i>Chercher de l'aide au bon endroit</i> 19h30 à 21h [10 \$]				
3	4	5	6	7	8	9
méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation pour parents avec bébé Pour tous sans inscription et sans pré-requis. Dans le cadre de cette activité, le parent médite les yeux ouverts en présence de l'enfant. Bienvenu aux gands-parents, parents, futurs parents et bébés de 0 à 4 ans. 10h30 à 11h30 [5 \$]	atelier avec Gen Drenpa <i>Se réconcilier avec nos pères et nos mères</i> 10h30 à 13h [15 \$]
		Le joyau qui exauce les souhaits 17h15 à 18h30				atelier avec Gen Drenpa <i>Nettoyer son corps et son esprit par la pratique des 35 bouddhas</i> 14h30 à 17h [15 \$]
L'offrande au guide spirituel avec tsog 19h30 à 21h30	Avec Gen Drenpa PF - PFE [sur inscription] Comprendre l'esprit 19h15 à 21h30	avec Gen Drenpa esprit paisible dans un monde agité <i>Nos véritables amis</i> 19h30 à 21h [10 \$]				
10	11	12	13	14	15	16
méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		Le refuge : retraite et cérémonie avec Gen Drenpa : <ul style="list-style-type: none">• Cérémonie des vœux de refuge 10h à 12h [20 \$]• Retraite guidée dim-lun 23-24 mai [45 \$] 13h30 à 15h00 15h30 à 17h00 19h00 à 20h30 Journée complète [35 \$]
		Le joyau qui exauce les souhaits 17h15 à 18h30				
Huit étapes vers le bonheur <i>Identifier la vraie source de tous nos problèmes</i> 19h30 à 21h [10 \$]	Avec Gen Drenpa PF - PFE [sur inscription] Comprendre l'esprit 19h15 à 21h30	avec Gen Drenpa esprit paisible dans un monde agité <i>La bienveillance envers soi-même</i> 19h30 à 21h [10 \$]				
17	18	19	20	21	22	23
méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		Festival de la NKT en Angleterre - du 28 au 31 mai Transmission et commentaire - Arya Tara		Journée spéciale levée de fonds de 10h à 16h <i>Encan, exposition et dégustation</i>
		Le joyau qui exauce les souhaits 17h15 à 18h30		méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		
Retraite sur le refuge 10h30 à 12h00 13h30 à 15h00 15h30 à 17h00 19h30 à 21h00 Retraite lundi [15 \$]	L'offrande au guide spirituel avec tsog 19h30 à 21h15	avec Gen Drenpa esprit paisible dans un monde agité <i>Être toujours en bonne compagnie</i> 19h30 à 21h [10 \$]				
24	25	26	27	28	29	30
méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation pour parents avec bébé Pour tous sans inscription et sans pré-requis. Dans le cadre de cette activité, le parent médite les yeux ouverts en présence de l'enfant. Bienvenu aux gands-parents, parents, futurs parents et bébés de 0 à 4 ans. 10h30 à 11h30 [5 \$]	Horaire d'été des dimanches matins : Prières pour la paix, contemplation et méditation 10h30 à 11h30 [5 \$]
		Le joyau du coeur 17h15 à 18h15				
Tambour Mélodieux dans les 10 directions avec tsog 18h à 22h	Avec Gen Drenpa PF - PFE [sur inscription] Comprendre l'esprit 19h15 à 21h30	avec Gen Drenpa esprit paisible dans un monde agité <i>Se protéger des problèmes</i> 19h30 à 21h [10 \$]		[Jour que Bouddha a tourné la roue du dharma] L'offrande au guide spirituel avec tsog 19h30 à 21h30		
31	1	2	3	4	5	6