

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		<b>La méditation étape par étape et prières pour la paix dans le monde</b> 10h30 à 12h [10 \$]
<b>Huit étapes vers le bonheur</b> <i>Accepter la défaite et offrir la victoire</i> 19h30 à 21h [10 \$]	Avec Gen Drenpa PF - PFE [sur inscription] Comprendre l'esprit 19h15 à 21h30	<b>Bouddhisme pour tous :</b> « L'attachement » <i>La compassion pour les autres</i> 19h30 à 21h [10 \$]				<b>La voie rapide avec tsog</b> Pour ceux ayant reçu les transmissions de pouvoir de Bouddha Hérouka et Vajrayogini seulement. 13h30 à 15h30
1	2	3	4	5	6	7
méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		<b>La méditation étape par étape et prières pour la paix</b> 10h30 à 12h [10 \$]
		<i>Le joyau qui exauce les souhaits 17h15 à 18h30</i>				<b>avec Gen Drenpa : les 3 yogas des étapes d'accomplissements</b> Pour ceux ayant reçu les transmissions de pouvoir de Bouddha Hérouka et Vajrayogini seulement. (Préparation à la retraite à l'Ermitage.) 10h30 à 17h [40 \$]
<b>Huit étapes vers le bonheur</b> <i>Prendre et donner</i> 19h30 à 21h [10 \$]	<b>Assemblée générale annuelle</b> dès 19h15	avec Gen Drenpa <b>Bouddhisme pour tous :</b> « La colère » <i>L'ennemi intérieur qui détruit notre bonheur</i> 19h30 à 21h [10 \$]	<i>L'offrande au guide spirituel avec tsog</i> 19h15 à 21h30			14
8	9	10	11	12	13	14
méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]				
		<i>Le joyau qui exauce les souhaits 17h15 à 18h30</i>	<b>Retraite • à l'Ermitage dans les Laurentides</b> Avec Gen Drenpa, du 19 au 21 mars, sur la clarté de l'esprit (mahamoudra). Consultez l'encart pour les informations complètes et pour l'inscription. Retraite en silence facultative le jeudi 18 mars. [Le Centre est fermé du 18 au 21]			
<b>Huit étapes vers le bonheur</b> <i>Le précieux esprit de bodhitchitta</i> 19h30 à 21h [10 \$]	Avec Gen Drenpa PF - PFE [sur inscription] Comprendre l'esprit 19h15 à 21h30	avec Gen Drenpa <b>Bouddhisme pour tous :</b> « La colère » <i>La souffrance qui déforme la réalité</i> 19h30 à 21h [10 \$]				
15	16	17	18	19	20	21
méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		<b>La méditation étape par étape et prières pour la paix</b> 10h30 à 12h [10 \$]
		<i>Le joyau qui exauce les souhaits 17h15 à 18h30</i>				<b>atelier Apprendre à méditer</b> avec Gen Drenpa Pour tous sans inscription et sans pré-requis. 13h30 à 17h [30 \$]
<i>relâche</i>	Avec Gen Drenpa PF - PFE [sur inscription] Comprendre l'esprit 19h15 à 21h30	avec Gen Drenpa <b>Bouddhisme pour tous :</b> « La colère » <i>Le pouvoir du lâcher-prise</i> 19h30 à 21h [10 \$]	<i>L'offrande au guide spirituel avec tsog</i> 19h15 à 20h45			28
22	23	24	25	26	27	28
méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]	méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		méditation guidée 12h15 à 12h45 [gratuit]		<b>La méditation étape par étape et prières pour la paix dans le monde</b> 10h30 à 12h [10 \$]
<i>Tambour Mélodieux dans les 10 directions avec tsog</i> 18h à 22h	Avec Gen Drenpa PF - PFE [sur inscription] Comprendre l'esprit 19h15 à 21h30	avec Gen Drenpa <b>Bouddhisme pour tous :</b> « La colère » <i>L'acceptation patiente</i> 19h30 à 21h [10 \$]				
29	30	31	1	2	3	4